



POUR DES ENFANTS EN SANTÉ!

DÉPART SANTÉ POUR JEUNES ACTIFS

Départ Santé pour Jeunes actifs est une initiative bilingue développée en milieu communautaire en Saskatchewan et au Nouveau-Brunswick, en partenariat avec de nombreux organismes qui cherchaient un programme de mieux-être en petite enfance – bouge et mange bien!

NOS BUTS

- Augmenter les expériences d'activité physique et de saine alimentation pour les jeunes enfants.
- Aider les intervenants à la petite enfance et les parents à devenir de modèles de saines habitudes de vie.

LES PARTENAIRES DÉPART SANTÉ POUR JEUNES ACTIFS

Le programme est mené par Littératie physique Nouveau-Brunswick (Sport NB).

- L'Université de la Saskatchewan
- Le Centre de formation médicale du Nouveau-Brunswick, (Université de Sherbrooke et de Moncton,)
- Active Kids / Jeunes actifs
- Collèges du Nouveau-Brunswick offrant des programmes pour la petite enfance
- Réseau Santé en français de la Saskatchewan
- Gouvernement du Nouveau-Brunswick
- Littératie physique Nouveau-Brunswick (Sport NB)
- HEPAC
- MACS



POPULATIONS VISÉES

- Les enfants entre 0 et 5 ans
- Les centres éducatifs à la petite enfance / milieu de garde
- Les programmes de prématernelle / préscolaire
- Les centres d'appui à la famille et à l'enfance / les centres de ressources à la famille
- Les communautés isolées, éloignées, milieux diverses (francophones, autochtones, nouveaux arrivants)

POURQUOI C'EST IMPORTANT?

- Les enfants en bonne santé démontrent de meilleurs résultats d'apprentissage
- Les parents et les gardiens jouent un rôle important dans la santé de jeunes enfants.
- Pour avoir un impact sur la santé des jeunes enfants, nous visons les déterminants sociaux de la santé.

30% des jeunes canadiens ne rencontrent pas les normes d'activité physique

Les taux d'obésité infantile ont triplé dans les 30 dernières années

La surconsommation de boissons sucrées et le temps passé devant un écran est associé à l'obésité chez les enfants

LA PORTÉE ET L'IMPACT DU PROGRAMME

Départ Santé pour Jeunes actifs est un programme fondé sur des données probantes implanté dans plus de 500 centres et qui a touché plus de 2000 intervenants à la petite enfance.

Ce que les participants disent de notre formation :

- L'atelier est amusant, concret et utile
- La majorité des intervenantes se disent suffisamment confiantes pour intégrer les nouveaux concepts dans leur milieu
- 81% vont faire plus d'activités physiques avec les enfants
- 76% sont à l'aise d'augmenter les occasions de saine alimentation
- Les enfants améliorent leurs habiletés motrices fondamentales

ÇA IMPLIQUE QUOI PARTICIPER AU PROGRAMME ?

- Suivre un atelier de développement professionnel avec tous les membres de votre équipe;
- S'engager à augmenter le jeu actif, la littératie physique et la saine alimentation dans votre routine quotidienne;
- Recevoir des ressources gratuites - les manuels GRANDIR™ et une Trousse d'activité physique;
- Des informations utiles, des recettes, des bulletins, le blogue du site Web et plus.



QUI PEUT PARTICIPER?

- Les directions, intervenants à la petite enfance, cuisiniers
- Le personnel enseignant des prématernelles et des programmes du préscolaire
- Les parents des enfants entre 0 et 5 ans
- Des coordinations en petite enfance
- Les professionnels de la santé

INSCRIVEZ-VOUS AU PROGRAMME!

Informez-vous ou inscrivez-vous aux options suivantes sur le site www.departsante.ca:

- ✓ Ateliers livrés dans les services de garde
- ✓ Ateliers régionaux offerts par des formateurs / formatrices communautaires
- ✓ Sessions « Départ Santé en famille » pour parents et enfants ensemble
- ✓ Cours en ligne et webinaires

Pour nous joindre!

Littératie physique Nouveau-Brunswick
Loisirs Nouveau-Brunswick
70 Melissa Street | Fredericton NB | E3A 6W1

(506) 459-1929 - Ext. 2
physicalliteracy@recreationnb.ca

Site : <http://departsante.ca/>
Facebook: <https://www.facebook.com/DSHS.CA>
Twitter: @DepartSante @HSDS_ca

